

DAS TEAM

Die wollen nicht nur spielen.

Um eine kontinuierliche Trainingsarbeit über einen längeren Zeitraum zu gewährleisten braucht man Trainer mit Einfühlungsvermögen und einer fundierten Ausbildung.

Nur so können gemeinsam realistische Trainingsziele formuliert und später auch erreicht werden.

Die ständige Weiterbildung des Trainerteams bildet ausserdem die Grundlage für die Einbindung neuer sinnvoller Trainingsmethoden in den laufenden Trainingsprozess.



Eric Seifert

Jahrgang 1968
Leiter der Tennisschule
B-Trainer Leistungssport
GPTCA-Trainer
Cardio-Trainer



Raluca Radu

Jahrgang 1978
C-Trainerin „Leistungssport“



Hermann-Löns-Weg 15
67117 Limburgerhof
0163 7982710
mail@seiferteric.de

Was man gern macht, macht man gut.

Begeisterung, die Freude an der Bewegung und der Spaß am Spiel sind die idealen Grundlagen um im Tennissport langfristig leistungsfähig und auch erfolgreich zu sein.

Schon bei den kleinsten unserer Tennisschüler schaffen wir spielerisch die Basis für technische Präzision und damit die Voraussetzung für Erfolg im Match. Hierbei kommt in unserem Training auch das „Play+Stay“-Konzept der ITF (International Tennis Federation) zum Einsatz. Und das sowohl beim Kinder- und Jugendtraining als auch bei den Erwachsenen.

- Nachhaltigkeit durch den Spaß an der Bewegung
- Spielerisches Schaffen der technischen Grundlagen
- „Play+Stay“ Konzept der ITF

Fördern, fordern und formen.

Die Tennisschule Seifert bietet ein komplettes und maßgeschneidertes Training für alle Alters- und Leistungsklassen. Vom Anfänger über den Wiedereinsteiger bis zum Jungprofi. Vom Breitensport bis hin zum leistungs- und wettkampforientierten Trainingskonzept.

Wir bieten Ihnen alle Trainingsdisziplinen, die zur Betreuung dieses Spektrums erforderlich sind. Hierzu gehören neben Gruppen- und Einzeltrainings auch ein spezifisches Konditions-, Taktik- und Koordinationsprogramm.

Nicht zuletzt werden auch psychologische Aspekte und die Förderung des Charakters auf dem Platz berücksichtigt. Denn regelmäßiger Sport wirkt sich auch auf den Alltag aus. Motivation, Leistungsfähigkeit und natürlich auch der Umgang mit (hoffentlich wenigen) Niederlagen formen den Charakter und lassen uns unsere Ziele besser verfolgen.

- Der Leistungsstand bildet die Trainingsbasis
- Ganzheitliches maßgeschneidertes Training
- Umfassende Trainingsdisziplinen
- Förderung des Charakters
- Positive Rückkopplung auf den Alltag

Training ist nicht alles.

Neben den „klassischen“ Trainingskonzepten im Bereich Gruppen und Einzeltraining in den verschiedenen Leistungs- und Altersklassen bietet die Tennisschule Seifert ein umfangreiches Angebot um das Trainingskonzept abzurunden.

Kooperationen mit Schulen und Kindergärten zählen ebenso zu unserem Angebot wie die ergänzende Betreuung durch Kinesiologen.

Desweiteren organisieren wir Tenniscamps im In- und Ausland, Tennisturniere oder wir bieten den Rahmen für sportliche Firmenevents.

Alle Leistungen auf einen Blick:

- Gruppentraining für Jugendliche
- Gruppentraining für Erwachsene
- Cardio-Tennis
- Einzeltrainings
- Saisonvorbereitung für Mannschaften
- Training für Leistungsspieler und Mannschaften
- Konditionstraining
- Fitness- und Koordinationstraining
- Kooperationen mit Schulen und Kindergärten
- Tenniscamps
- Firmenevents
- Tennis-Aktionstage

